

Find It »

- [Home](#)
- [About](#)
- [Archives](#)

Riska Mulyo Nutritionist IPB's Blog

Intake of food is a reflection of your life

Ketika Ciplukan dan Adas Bersatu Memerangi Penyakit Paru-Paru

Agustus21

Paru-paru adalah salah satu organ yang sangat penting bagi tubuh kita. Apabila suatu organ yang penting terganggu fungsinya, maka akan terganggu pula fungsi organ yang lainnya. Oleh karena itu kesehatan organ ini sangat perlu untuk di perhatikan. Apabila telah terdapat gangguan pada organ ini maka harus cepat di tindak lanjuti. Misalnya dengan memeriksakanya ke dokter, akan tetapi, berdasarkan survey yang telah dilakukan, efek jangka panjang yang di timbulkan dari obat-obatan yang biasa di rekomendasikan oleh para dokter ternyata lebih membahayakan jika dibandingkan dengan obat tradisional.

Penggunaan obat tradisional seperti jamu, yang merupakan salah satu warisan budaya di Indonesia sangat dianjurkan. Hal ini karena potensi berbagai tanaman herbal di Indonesia yang sangat tinggi. Adapun untuk penyakit paru-paru sendiri dapat diobati dengan menggunakan suatu racikan tanaman obat dalam bentuk jamu. Adapun untuk membuat jamu tersebut sebagai berikut :

Bahan :

1. Tumbuhan Ciplukan satu pohon penuh (beserta batang,buah,akar,dan daun)
2. Adas

Cara Membuat :

1. Rebus semua bahan yang diperlukan berupa ciplukan dan adas
2. Dinginkan rebusan tersebut

Minum rebusan tersebut dua kali sehari secara rutin .

Ciplukan digunakan dalam jamu ini karena ciplukan banyak mengandung senyawa aktif seperti saponin, flavonoid, polifenol, dan fisalin. Komposisi detail pada beberapa bagian tanaman, antara lain: herba (Fisalin B, Fisalin D, Fisalin F, Withangulatin A), biji (12-25% protein, 15-40% minyak lemak dengan komponen utama asam palmitat dan asam stearat), akar (alkaloid), daun glikosida (flavonoid/luteolin), tunas (flavonoid dan saponin) yang memiliki banyak manfaat bagi tubuh. Sedangkan adas digunakan dalam jamu ini karena didalamnya banyak mengandung anisaldehyda, meningkatkan khasiat streptomycin untuk pengobatan penyakit

yang berkaitan dengan pr-paru seperti TBC. Selamat mencoba 😊

posted under [Uncategorized](#)

Comments are closed.

- [Ketika Ciplukan dan Adas Bersatu Memerangi Penyakit Paru-Paru](#)
[1:45 am, Agustus 21, 2013](#)
- [VEGAN , ANTARA POLA HIDUP SEHAT DAN MENDZOLIMI DIRI](#)
[7:39 pm, Agustus 18, 2013](#)
- [pentingnya vitamin E untuk tubuh](#)
[3:34 pm, Mei 29, 2013](#)
- [Manfaat Posyandu](#)
[5:10 am, Mei 16, 2013](#)
- [PENTINGNYA VITAMIN C BAGI TUBUH](#)
[11:29 am, Mei 1, 2013](#)
- [Prinsip dan Prosedur Higiene Sanitasi Makanan](#)
[6:51 pm, April 16, 2013](#)
- [LIMA EFEK POSITIF JIKA ANDA PUNYA POLA MAKAN SEHAT](#)
[1:54 am, April 12, 2013](#)
- [Pentingnya Membiasakan Makan Makanan Beraneka Ragam](#)
[3:27 pm, April 11, 2013](#)
- [Pentingnya Mengontrol Kolesterol Anda](#)
[7:43 am, Maret 29, 2013](#)
- [Obat Kanker Dengan Pola Hidup Sehat](#)
[3:22 am, Februari 23, 2013](#)

- [Uncategorized](#)
- [Masuk log](#)
- [Valid XHTML](#)
- [XFN](#)
- [WordPress](#)

[wolverine origins torrent ferrari karls mortgage calculator mortgage calculator uk Chaos wordpress theme](#)