

# kaka suhendar

perintis putra remaja foundation

[Home](#) [About](#)

## Lestarikan Jamu teradisional

kakasuhendar19 / 1 week ago



apa yang terlintas di benak kita tentang JAMU??

Ya JAMU adalah sebutan untuk obat tradisional dari Indonesia bisa juga di sebut herbal.

orang indonesia pasti sudah tidak asing lagi dengan kata JAMU dan mungkin sebagian dari kita pernah meminum jamu?

saya sendiri dari kecil sudah di perkenalkan dengan jamu, dan sampai sekarang masih minum jamu, bukan tanpa alasan saya minum jamu, jamu adalah ramuan yang sudah turun temurun dari kakek sampai ibu saya dan jamu terbukti khasiatnya dan itu sudah terbukti tidak bisa terbantahkan kalau jamu adalah obat tradisional dari indonesia.

Dibalik rasanya yang pahit, jamu menyimpan banyak manfaatnya terutama untuk kesehatan. Tapi karena rasanya yang pahit juga jamu kadang tidak dilirik oleh orang. Padahal minum jamu itu bagus untuk kesehatan tubuh, karena terbuat dari bahan herbal alami.

seharusnya kita sebagai orang indonesia bangga dengan jamu karna secara tidak langsung jamu sudah menjadi budaya yang harus kita lestarikan, jamu sudah menjadi budaya yang turun temurun jamu sudah di gunakan oleh leluhur-leluhur kita sudah seharusnya kita melestarikan warisan budaya minum jamu toh itu juga untuk kesehatan kita, Jamu seperti yang sudah kita ketahui terbuat dari bahan-bahan alami dan memang bahan-bahan alami terbukti khasiatnya

bahan-bahan jamu biasanya berupa bagian dari tumbuhan akar-akaran, daun-daunan dan kulit batang, kunir, lengkuas, jahe, dll

Ada juga yang menggunakan bahan dari tubuh hewan, seperti empedu kambing atau tangkur buaya, untuk menetralsir rasa Jamu yang pahit kita bisa menambahkan madu sebagai pemanis untuk menetralsir rasa pahitnya,

Tidak sulit untuk menemukan jamu, di berbagai daerah masih banyak penjual jamu gendong dan toko-toko jamu yang menjamur di berbagai daerah, penjual jamu gendong yang berkeliling menjajakan jamunya sebagai minuman yang sehat dan menyegarkan. Selain itu jamu juga diproduksi di pabrik-pabrik jamu oleh perusahaan besar yang masih melestarika jamu sebagai obat tradisional yang di kemas secara modern dan banyak dijual di berbagai toko jamu atau toko-toko biasa, yang di jual dalam bentuk kemasan sachet jadi kita tidak akan kesulitan menemukan jamu tradisional atau yang sudah di kemas dalam kemasan modern.

Jamu dalam bentuk kemasan biasanya sebelum di minum harus dilarutkan dalam air panas terlebih dahulu, Pada perkembangan modern seperti sekarang jamu juga di jual dalam bentuk tablet, kaplet dan kapsul.

satu lagi yang membagakan kita melalui anak bangsa yang mengharumkan nama jamu di dunia internasional dengan jamu fermentasi untuk mengatasi diabetes militus yang bisa masuk dalam jurnal internasional dengan itu dunia internasional sudah mengakui khasiat yang terkandung dalam jamu,

jamu tradisional adalah warisan sebagai obat asli dari indonesia tentunya kita bangga dong sebagai anak negeri dengan di akuinya jamu oleh dunia luar, nah tinggal kita sebagai anak bangsa melestarikan jamu sebagai obat herbal tradisional warisan budaya indonesia... 😊 )

---

Share this:

Twitter 2

Facebook 3

---

Like this:

★ Like

Be the first to like this.

## Related posts

[Puisi untuk ibu](#)

[here without you](#)

[Hangatnya Silaturahmi dengan cappuccino Good Day, kopi gaul paling enak](#)

---

[← Pengendara motor sudah tidak punya aturan](#)

[Puisi untuk ibu →](#)

---

## Leave a Reply

Enter your comment here...

Search ...

## Recent Posts

[Puisi untuk ibu](#)

[Lestarikan Jamu teradisional](#)

[Pengendara motor sudah tidak punya aturan](#)

[here without you](#)

[Hangatnya Silaturahmi dengan cappuccino Good Day, kopi gaul paling enak](#)

## Archives

[September 2013](#)