

# — bagusmusthafa

Just another WordPress.com site

[Home / About](#)

Search



August 20, 2014

[Uncategorized](#)

[Leave a comment](#)

## Khasiat Jamu & Tips Pengembangan Pasar Jamu di Indonesia



Pusat Studi Biofarmaka LPPM-IPB

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatu buat yang baca, saya Bagus baru 20 tahun, saya ingin menceritakan pengalaman saya soal khasiat jamu jahe merah ini dan ingin memberika sedikit tips agar jamu terkhususnya jahe merah ini tidak hilang peminatnya dari peredaran.

Sebenarnya saya itu suka dengan segala jenis pengobatan alami (herbal), secara karena saya takut akan pengobatan medis. kalau masih bisa diobati dengan cara yang alami, mengapa harus diobati dengan cara yang kimiawi? Itulah salah satu sikap saya mengenai kesehatan.

Kejadian yang paling membuat saya yakin akan khasiat dari jamu itu ialah saat saya mengalami sesak nafas sekitar 2 minggu. Saat itu bernafas rasanya ada yang menghambat dan tidak nyaman saja, saya pun melakukan *googling* dan hasilnya beraneka ragam, ada yang menuliskan bahwa itu salah satu gejala penyakit paru – paru, ada juga yang menulis penyakit di kerongkongan. Saya pun akhirnya berobat ke dokter untuk memastikannya, kata dokter itu saya sesak nafas karena asam lambung saya naik dan sering telat makan. Saya cukup kaget karena saya itu orangnya sangat nafsu kalau liat makanan di meja. Singkat cerita saya ikuti anjuran dokter tersebut dan meminum obatnya sampai tuntas.

Saat obatnya habis, saya masih saja merasakan sesak nafas itu, akhirnya saya pergi ke tukang urut khusus pengobatan langganan keluarga saya. Singkat cerita setelah diurut itu, Pakde (panggilan tukang urut itu) bilang kalau kolesterol saya tinggi dan mengakibatkan jantung saya sedikit tertekan karena itu, itulah yang menyebabkan sesak nafas itu. Saya pun kaget bukan main, masalahnya saya tidak pernah terkena kolesterol sebelumnya, namun saya baru sadar 4 bulan terakhir (sebelum diurut) saya selalu makan makanan yang kadar minyaknya tinggi.

Singkat cerita saya *googling* lagi mengenai cara menurunkan kolesterol yang efektif, dan saya menemukan khasiat dari jahe, terkhususnya jahe merah. Tanpa pikir panjang, saya langsung membeli jahe merah dalam bentuk jamu di plastik. Alhamdulillah setelah sebulan rutin minum saya akhirnya terbebas dari kolesterol dan sesak nafas itu pun hilang.

Kejadian ini membuat saya berpikir, bahwa jamu itu merupakan barang yang murah dan berkhasiat tinggi terhadap tubuh manusia, dan jarang bahkan tidak ada di negara lain yang memproduksi jamu sebanyak di Indonesia. Sayangnya produsen jamu kurang di fasilitasi oleh negara, mungkin karena tidak teruji secara medis khasiatnya jadi tidak diprioritaskan.

Menurut saya, kalau jamu ingin terus ada dan berkembang di negara ini, Kementerian Kesehatan harus berani membuat kebijakan yang dimana peran jamu dalam bidang kesehatan tidak kalah

Search

### Recent Posts

[Naiknya Harga BBM](#)  
[Khasiat Jamu & Tips Pengembangan Pasar Jamu di Indonesia](#)  
[Dirgahayu Republik Indonesia Ke – 69](#)  
[Mix nya Pertengahan 2014](#)  
[Perseroan Terbatas](#)

### Archives

[September 2014](#)  
[August 2014](#)  
[July 2014](#)

### Categories

[Uncategorized](#)

### Meta

[Register](#)  
[Log in](#)  
[Entries RSS](#)  
[Comments RSS](#)  
[WordPress.com](#)

pentingnya dengan obat – obatan yang teruji di lab. Caranya bisa dengan mengharuskan setiap rumah sakit / klinik / apotik / dan sejenisnya membuat dua macam obat. Ada yang obat – obatan tradisional (jamu, the daun jati, dsb) & obat – obatan medis. Dengan cara ini, pasien bisa diberi pilihan resep obat, dia lebih nyaman ke obat medis atau tradisional. Dengan cara ini menurut saya bisa membuat peran jamu khususnya untuk kesehatan tetap ada dan abadi di negeri ini, dan bisa membuat para pekerja di bidang kesehatan menambah lagi wawasan mengenai dunia pengobatan tradisional. #BiofarmakaIPB

Daftar Pustaka :

1. <http://biofarmaka.ipb.ac.id/publication/journal/632-data-mining-methods-for-omics-and-knowledge-of-crude-medicinal-plants-toward-big-data-biology>
2. <http://caramanfaat.com/detail/khasiat-jamu-jahe/>
3. Pengalaman pribadi

Share this:

Twitter

Facebook

Like

Be the first to like this.

[← Previous post](#)

[Next post →](#)

Leave a Reply

Enter your comment here...

Blog at WordPress.com. [The Blogum Theme.](#)

[+ Follow](#)

Follow  
"bagusmusthafa"

Get every new post delivered  
to your Inbox.

Enter your email address

Sign me up

Powered by [WordPress.com](#)