

# THE ADIOKE CENTER

CAN'T BE CREATED WITHOUT UNLIMITED IMAGINATION

UNCATEGORIZED

## Jamu adalah cinta

POSTED BY [THEADIOKECENTER](#) · 11 SEPTEMBER 2014 · [4 KOMENTAR](#)

Seorang nenek sangat sayang dengan cucunya. Saya sendiri mengalaminya, sejak kecil saya belum pernah dimarahi nenek. Beliau memberikan apapun yang saya minta, berbeda dengan apabila saya meminta sesuatu dengan ibu atau bapak selalu ada pertimbangan sebelum mengabulkan permintaan saya. Sosok nenek sampai saat ini adalah orang yang paling baik sedunia. Kondisinya hampir sama dengan ketika ibu saya begitu sayangnya dengan putra saya (cucu pertama beliau), beliau bilang rasa sayang dengan anak itu berbeda dengan rasa sayang terhadap cucu.

Foto keluarga saat perayaan Hari Raya Iedul Fitri 1435 H. Nenek dikelilingi oleh putra, putri, cucu, dan cicit.

Namun saya tidak habis pikir saat itu, pengalaman yang tak bisa dilupakan hingga saya dewasa; nenek memberikan jamu cekok. Istilah cekok diberikan karena hubungannya dengan metode memberikan jamu yakni mencekoki jamu ke dalam mulut. Bahan baku cekok yang digunakan biasanya diambil dari kelompok empon-empon seperti Temulawak (*Curcuma xanthoriza*), Lempuyang (*Zingiber americanus*), temu ireng (*Curcuma aeruginosa*) dengan ditambah sedikit brotowali (*Tinospora tuberculata*). Rasanya pahit dan getir sekali, sampai sekarang rasanya saya masih mengingat bagaimana pahitnya jamu tersebut.

Bahan baku jamu alami, berasal dari tanaman obat yang diwariskan nenek moyang kita turun temurun.

Saat itu saya merasa kesal sekali karena nenek memberikan jamu cekok yang begitu pahit hingga beberapa hari selalu cemberut kalau main ke rumah nenek. Walaupun akhirnya karena kasih sayang nenek yang begitu besar rasa kesal itu berangsur-angsur hilang. Saya baru menyadarinya sekarang setelah mengetahui manfaat jamu cekok untuk pertumbuhan anak. Saat itu tubuh saya memang kurus karena waktu kecil nafsu makan saya tidak begitu bagus. Manfaat jamu cekok adalah meningkatkan nafsu makan, mengobati penyakit cacangan bahkan bisa mengobati diare, flu, batuk hingga masuk angin dan perut kembung. Saya baru menyadari bahwa kasih sayang nenek memang telah teruji, dan itu adalah cinta.

Jamu adalah obat tradisional Indonesia. Penggunaan jamu erat kaitannya dengan budaya/kearifan lokal masyarakat Indonesia yang diwariskan secara turun-temurun. Tercatat dalam sejarah penyebaran jamu di Indonesia telah ada sejak abad ke-5 yang ditandai dengan ditemukannya bukti sejarah pada relief dinding candi maupun buku primbon keraton Jawa. Berarti begitu panjangnya sejarah jamu hingga bisa tetap eksis sampai saat ini.

Membuat minuman jamu itu sangat mudah dan murah tentunya, yang paling penting kita harus mengetahui dosis/takaran dan jenis tanaman obat yang akan digunakan. Berbeda dengan obat kimia modern, penggunaan tanaman obat menggunakan takaran yang masih sederhana, seperti iris, jari, genggam sebagai contoh resep rahasia mengatasi penyakit malaria. Saya biasa menggunakan rimpang temulawak 6 iris, kulit pulai 3 jari, daun sambiloto satu genggam, cengkih 2 biji, adas  $\frac{1}{2}$  sendok teh, dan daun meniran 4 helai. Semua bahan direbus dengan 5 gelas air hingga diperoleh 2 gelas diminum setiap pagi dan sore hari.

Minuman jamu bisa dinikmati mulai dari rakyat kecil hingga kepala negara sekalipun. Si mbok jamu selalu siap menawarkan jamu gendongnya.

Aktifitas mahasiswa yang sangat padat dengan kuliah dan praktikum perlu didukung dengan asupan minuman kesehatan yang mampu menjaga stamina tetap prima. Tiga iris temulawak ditambah dengan gula Jawa cukup membantu memulihkan stamina, menjaga agar perut tetap adem, menambah nafsu makan dan menjaga agar buang air tetap lancar setiap hari. Resep sederhana itu tetap terjaga hingga saya berkeluarga. Istri saya sangat mengerti sekali kebiasaan saya, kini setiap pagi secangkir jamu temulawak hangat selalu menyapa saya plus senyuman manis tentunya. Bagi saya ini merupakan sebuah terapi sakinah. Keberkahan dari sebuah pernikahan salah satunya adalah apabila salah satu pihak dalam pasangan mampu mengerti akan kebutuhan pasangannya itu. Bukankah itu yang dicari-cari oleh setiap pasangan suami istri? Itulah namanya cinta. Jamu adalah cinta, lestarikanlah jamu maka cinta akan tumbuh di hatimu.

Salam SuksesBelajar

Sumber :

<http://biofarmaka.ipb.ac.id/brc-upt/brc-ukbb/bccs-collection>

<http://biofarmaka.ipb.ac.id/publication/journal>

<http://biofarmaka.ipb.ac.id/brc-news/brc-info/501-info-jamu-as-world-cultural-heritage-2013>

<http://originsjamumassage.com/wp-content/uploads/2013/03/OJM-1TM.jpg>

<http://anugue.wordpress.com/2008/08/08/kisah-menteri-dan-ani-tukang-jamu/>

About these ads

## You May Like



- 1. [Mike Tyson and UFC President Dana White on 'The Jim Norton Show'](#) 2 months ago  
[vice.com VICE VICE Campaign](#)  
(sponsored) stuff
- 2.



## About theadiokecenter

Assalamualaikum. Saya membuat blog ini adalah karena ketertarikan saya akan pengembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi. Buah pikiran dan curahan hati saya semoga dapat dibaca oleh siapapun dan dimanapun baik di dalam maupun luar negeri. Terima kasih atas partisipasi aktif Anda dalam pengembangan blog ini. Untuk kemajuan blog ini saya berharap pengunjung bersedia memberikan saran dan kritikan yang membangun. Semoga dunia pendidikan kita semakin maju di masa yang akan datang. Amiin yaa rabbal 'alaminin.  
[View all posts by theadiokecenter »](#)

## Diskusi

### 4 thoughts on “Jamu adalah cinta”

1. Jamu memang banyak manfaatnya, selain untuk kesehatan, juga murah dan mudah pengolahannya. Patut untuk kita jaga kelestariannya 😊  
Semoga sukses lombanya

salam ukhuwah

POSTED BY [@ZAKIANURHADI](#) | [11 SEPTEMBER 2014, 1:58 PM](#)  
[REPLY TO THIS COMMENT](#)

- o betul sekali mba, terima kasih..Kalau bukan kita siapa lagi, kalau bukan sekarang kapan lagi.. 😊

POSTED BY **THEADIOKECENTER** | **12 SEPTEMBER 2014, 10:40 AM**  
**REPLY TO THIS COMMENT**

2. sepertinya saya juga pernah dicekok waktu masih kecil 😊

POSTED BY **JAMPANG** | **12 SEPTEMBER 2014, 8:52 AM**  
**REPLY TO THIS COMMENT**

- o kita punya pengalaman yang sama rupanya mas 😊

POSTED BY **THEADIOKECENTER** | **12 SEPTEMBER 2014, 10:40 AM**  
**REPLY TO THIS COMMENT**

**THE ADIOKE CENTER**

Blog pada WordPress.com. The Morning After Theme.