



MANGGIS (*Garcinia mangostana* L)

Senyawa katekin memiliki kemampuan lima kali lebih kuat sebagai antioksidan dari vitamin C. Polisakarida sangat ampuh sebagai anti-kanker dan anti-bakteri dengan memblokir kemampuan sel bermutasi yang menempel pada sel-sel sehat untuk membantu menghentikan penyebaran kanker, dan secara khusus efektif terhadap bakteri intraseluler. Senyawa Quinones untuk anti-bakteri dan Stilbenes merupakan antioksidan yang kuat.

Polifenol yang ditemukan jauh lebih lebih kuat sebagai antioksidan daripada vitamin E, yang dianggap salah satu antioksidan yang dikenal paling kuat. Khasiat lain dari buah ini antara lain memberi tenaga, anti peradangan, mencegah sakit urat saraf, sakit perut, maag, usus, anti depresi, mencegah kegelisahan, panik & cemas), mencegah Alzheimeria, kanker dan tumor, mempertahankan system kekebalan, anti penuaan, antioksidan, membuang racun dalam badan, membunuh kuman, antibiotik, anti infeksi oleh jamur, menyeimbangkan kolesterol, anti-atherosclerotic (mencegah pengerasan pembuluh darah) dan menjaga kesehatan jantung, menurunkan tekanan darah, anti-diabetes, anti-obesitas, mencegah sakit tulang dan tulang rapuh, mencegah gusi berdarah, alergi, batu karang, mengobati demam, mencegah diare, saraf parkinson, vertigo, sakit mata dan katarak