



NANAS (*Ananas comosus* (L.) Merr.)

1. Jus nanas (*Ananas comosus* L.merr) mempunyai efek antibakteri terhadap *S. mutans*, baik bersifat *bacteriostatic* maupun *bactericidal*.
2. Ekstrak buah nanas dengan konsentrasi 100 % dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Staphylococcus aureus* dan dapat digunakan sebagai antibakteri dengan tingkat efektivitas 100 %.
3. Penambahan ekstrak buah nanas 15% dengan waktu pemasakan 60 menit menghasilkan kualitas daging itik afkir yang terbaik.
4. Ekstrak kulit nanas dengan metode soxhlet memiliki kemampuan sebagai penangkal radikal bebas yang paling tinggi.

Catatan:

Ibu hamil dilarang minum perasan buah nanas muda. Buah nanas di dalam saluran cerna difermentasi menjadi alkohol yang dapat menimbulkan kambuhnya rematik gout. Penderita kencing manis (diabetes mellitus) dianjurkan untuk membatasi dalam mengonsumsi buah nanas karena kandungan gula buah yang masak cukup tinggi.