



NANGKA (*Artocarpus heterophyllus*)

Secara tradisional, daun nangka digunakan sebagai pakan ternak. Buah mudanya (nangka muda) digunakan sebagai sayuran. Nangka dilaporkan mengandung banyak senyawa antioksidan sehingga baik untuk mencegah kanker. Selain itu, nangka juga dilaporkan baik untuk penderita diabetes terutama daunnya. Nangka juga memiliki aktivitas antibakteri dan juga baik digunakan sebagai pemutih kulit.