



Biopharmaca Research Center



NILAM (*Pogostemon patchouli*)

Minyak yang berasal dari nilam dimanfaatkan sebagai obat-obatan seperti anti septik, anti jamur, anti jerawat, obat eksim, dan kulit pecah-pecah, serta ketombe, mengurangi peradangan, membantu mengurangi kegelisahan dan depresi, membantu penderita insomnia (gangguan susah tidur) dan bersifat afrodisiak meningkatkan gairah seksual, obat batuk, demam, asma, disentri, sakit kepala, obat bisul dan rematik. Selain itu minyak nilam digunakan dalam industry kosmetika seperti parfum.