



Biopharmaca Research Center



### **UBI JALAR (*Ipomoea batatas*)**

Daun ubi jalar mampu merangsang eksresi insulin dan mampu menghambat kerja enzim  $\alpha$ -glukosidase yang diperlukan oleh penderita diabetes. Umbi ubi jalar pun dilaporkan mampu menurunkan kadar gula darah dengan cara meregenerasi sel beta pada pancreas. Remasan daun ubi jalar juga digunakan secara tradisional untuk mengatasi sendi yang kaku dan juga luka bakar. Selain itu, ubi jalar dilaporkan memiliki khasiat antioksidan sehingga baik untuk mencegah radikal bebas dan tumbuhnya sel kanker dan tumor.